



MUDr. Milan Hrabánek

Psychiatr, transpersonální terapeut

PROFIL

MUDr. Milan Hrabánek je lékař, psychiatr a transpersonální psychoterapeut s téměř třicetiletou praxí v oboru, výzkumník, univerzitní učitel. Je zakladatelem a vedoucím terapeutického týmu Mezinárodního transpersonálního centra Holos www.holos.cz, které pomáhá lidem v krizových životních situacích, v psychospirituální krizi a lidem se závislostí.

Své poznatky pro transpersonální terapii psychiatrických, psychických a psychosomatických poruch čerpá z osobní téměř 30ti leté zkušenosti práce s holotropním dýcháním a jinými holotropními stavy vědomí.

Jeho životní zkušenosti mu dodaly hloubku pochopení toho, že spiritualita a věda, správně chápány, nejsou a nemohou být ve vzájemném konfliktu, ale naopak vyjadřují dva vzájemně se doplňující přístupy k bytí.

KONTAKT

WEBOVÉ STRÁNKY:

www.milanhhrabaneck.com

www.holos.cz

E-MAIL:

hrabaneck@holos.cz

VZDĚLÁNÍ

Masarykova univerzita v Brně

1997 Atestace v oboru psychiatrie

1984 – 1991 Všeobecné lékařství

PRACOVNÍ ZKUŠENOSTI

Grof® Legacy Training – Holos: Vedoucí výcviku

2021 – dosud

Vedoucí dvou výcvikových skupin.

Holos, z.ú.: Zakladatel organizace, vedoucí terapeutického týmu

2003 - dosud

Provozuje vlastní psychoterapeutickou a poradenskou praxi pro lidi závislé na alkoholu a drogách, lidi v krizových životních situacích a lidi s vybranými s psychickými a psychiatrickými potížemi. V rámci Centra HOLOS pořádá semináře holotropního dýchání, na kterých se věnuje především sebepoznání. O transpersonální psychologii přednáší na seminářích a setkáních pro laickou, ale i odbornou veřejnost - psychology, psychiatry, terapeuty z celé ČR i Polska.

Centrum alternativní léčby – HOLOS: Psychoterapeut

1999 - 2003

Vlastní psychoterapeutická praxe

SIDRO / Itálie: Psychiatr, transpersonální terapeut

1997 - 1999

působí v Itálii, kde se věnuje léčbě lidem se závislostí a s duševní krizí s využitím poznatků transpersonální psychologie. Vede odborné přednášky na univerzitách, v institucích a komunitách v Palermu, Miláně, Florencii, Bari.

Grof Transpersonal Training: Organizátor a vedoucí výcviku

1997 - 1999

Z pověření Stanislava a Christiny Grofových (USA) organizuje a vede Grof Transpersonal Training na celoevropské úrovni v italském Roncegno.

Psychiatrická nemocnice v Opavě: Psychiatr, vedoucí oddělení

1993 - 1997

Zakladatel prvního koedukovaného pracoviště pro muže a ženy s diagnózou závislostí a životních krizí. (Pav. č. 7)

Slezská nemocnice Opava: Všeobecné lékařství

1991 – 1993

Staniční lékař na různých odděleních.

VÝCVIKY A DALŠÍ VZDĚLÁVÁNÍ

1994 výcvikový seminář k problematice návykových látek a závislostí sdružení SANANIM a nadace FILIA

1994 - 1997 specializovaný mezinárodní postgraduální výcvik zaměřený na psychoterapii a léčbu závislostí INTERNATIONAL EUROPEAN DRUG ABUSE TREATMENT TRAINING PROJECT organizacemi: UCSD - University of California, San Diego a ACFR - Associazione „Casa Famiglia Rosetta“~ Mediterranean Institute for Training and Research in Therapy and Psychotherapy

1995 – 1997 Grof Transpersonal Training v rámci kterého absolvoval moduly:

- Léčebný potenciál mimořádných stavů vědomí (The Healing Potencial of Non-Ordinary States of Consciousness) Švédsko, Berby Gard 1996
- Psychologie a struktura psychopatologie (Abnormal Psychology and Architecture of Psychopathology) - Itálie, Roncegno 1998
- Holotropní dýchání v praxi (The practice of HB) - Francie, Melun 1995; Itálie, Florencie 1997
- Psychospirituální krize: Pochopení a léčba transformační krize. (Spiritual Emergency: Understanding and Treatment of the Crises of Transformation) Švédsko, Berby Gard 1996
- Hranice vědy - Kosmická hra (Frontiers of Science and the Cosmic Game) Norsko, Guriset 1997
- Zrození, smrt a transcendence v psychoterapii (Birth, Death, and Transcendence in Psychotherapy) - Francie, Melun 1995
- Perinatální a transpersonální motivy v umění a kultuře (Perinatal and Transpersonal Themes in Art and Culture) Norsko, Guriset 1997

1996 účast na evropském kongresu Mezinárodní psychiatrické společnosti o diagnostice a léčebných strategiích u osob s poruchou osobnosti v International Biomedical Science Park v Miláně, Itálie.

1996 školení u Dr. J. M. Valucha a společnosti GRADIORGALAXY, školení o neurotechnologických postupech - audiovizuální stimulaci při léčbě psychosomatických potíží.

2017 výcvik v terapeutickém využití transpersonální techniky Sandplay - Hry v písku od Institutu expresivních terapií v Austrálii.

PŘEDNÁŠKOVÁ ČINNOST

2015 – 2022 organizátor a řečník na Transpersonálních fórech ČR

2019 přednášky na Mendelově univerzitě v Brně „Mimořádné stavy vědomí: indikace, kontraindikace a psychopatologie“ a „Mimořádné stavy vědomí v léčbě vybraných duševních a psychosomatických poruch“

2019 přednáška „Uplatnění přístupu transpersonální psychologie v léčbě PTSD“ na Česko-slovenském psychedelickém fóru v Praze

2018 přednáška „Integrace holotropních zážitků v podmínkách MTC Holos“ na konferenci 75 let LSD ve vědě a umění v Ostravě

2017 přednášky „Practical Application of Gardner Theory with an Emphasis on the Use of Holotropic Breathwork in Water“ a „Holotropic Art as a Bridge on the Journey of the Soul to the Light“ na Mezinárodní transpersonální konferenci ITC Prague 2017

2017 – 2020 besedy k filmu o psychospirituální krizi „Z temnoty duše... světlo“ v Praze, Opavě, Ostravě, Kroměříži, Uherském Hradišti, Plzni, Kopřivnici, Písku, Kadani, Děčíně, Bystřici, Bratislavě a Zvolenu.

2016 přednáška „Holotropní dýchání ve vodě – technika k opravě porodního traumatu“ na České transpersonální konferenci 2016 v Praze

2016 přednáška „Vliv porodu na život“ na festivalu Všem ženám společně s Mgr. et. Mgr. Lukášem Langrem

2007 – 2014 člen vědecké rady a vyučující na univerzitě The Free Swiss University of St. Georges

2007 – 2009 vyučující na Slezské univerzitě v Opavě, Fakulta veřejných politik, ústav ošetřovatelství

1998 – 2000 externí přednášející na Jagellonské univerzitě v polském Krakově, fakulta religionistiky a společenských věd

PUBLIKAČNÍ ČINNOST

Hrabánek, Milan. 2019, Holotropní umění 5, Opava, Holos

Hrabánek, Milan. 2017, Holotropní umění 2, Opava, Holos

Hrabánek, Milan. 2017, Holotropní umění 3 - Mezinárodní výstava, Opava, Holos

Hrabánek, Milan. 2016, Holotropní umění 1, Opava, Holos

Hrabánek, Milan. 2008, Psychodiagnostika pro pomáhající profese, /E-learning texty/, Opava, Slezská univerzita

Hrabánek, Milan. 2008. Základy psychoterapie, /E-learning texty/, Opava, Slezská Univerzita

Hrabánek, Milan. 2007, Klinická psychologie, /E-learning texty/Opava, Slezská Univerzita

Fyzikálně terapeutický přístroj systému JOINT LINE – „START - 2008“ a duševní poruchy. Milan HRABÁNEK, M. D.

Angiotensinkonvertáza - vztah k dispozicím k závislosti na amfetaminu

ŠERÝ, Omar - ZNOJIL, Vladimír - ZVOLSKÝ, Petr - STAŇKOVÁ, Zdenka - JANSOVÁ, Judita - HRABÁNEK, Milan - ČÍŽEK, Jiří. Angiotensinkonvertáza - vztah k dispozicím k závislosti na amfetaminu. In 42. Česko-slovenská psychofarmakologická konference. První vydání. Praha : Nakladatelství Galén, 2000. 1, ISBN 80-86257-09-6, s. 111-112.

Ovlivňuje polymorfismus I/D ACE dispozice k závislosti na drogách?

ŠERÝ, Omar - ZNOJIL, Vladimír - ZVOLSKÝ, Petr - STAŇKOVÁ, Zdena - JANSOVÁ, Judita - HRABÁNEK, Milan - ČÍŽEK, Jiří. Ovlivňuje polymorfismus I/D ACE dispozice k závislosti na drogách?. In Biochemie a molekulární biologie na prahu nového tisíciletí. První vydání. Brno : Masarykova univerzita, 2000. Sborník příspěvků, ISBN 80-210-2266-3, s. 82-83.

Asociační studie vztahu mezi polymorfizmy genů pro DRD2, ACE a AGT a závislostí na amfetaminu

ŠERÝ, Omar - ZVOLSKÝ, Petr - HRABÁNEK, Milan. Asociační studie vztahu mezi polymorfizmy genů pro DRD2, ACE a AGT a závislostí na amfetaminu. In Neurobiologie duševních poruch. Vyd. první. Praha : Galén, 1999. ISBN 80-7262-015-0, s. 258-260.

Association Between DRD2 Gene and Amphetamine Dependence (anglicky)

ŠERÝ, Omar - ZVOLSKÝ, Petr - ZNOJIL, Vladimír - HRABÁNEK, Milan. Association Between DRD2 Gene and Amphetamine Dependence. In Abstracts of XI World Congress of Psychiatry, Volume II. Vyd. První. Hamburg : Hanser & Co GmbH, 1999. WCP Congress-Online, s. 47-47. Association study between the D2 dopamine receptor A1 allele and amphetamine dependence (anglicky)

ŠERÝ, Omar - ZNOJIL, Vladimír - HRABÁNEK, Milan - VOJTOVÁ, Veronika - ZVOLSKÝ, Petr. Association study between the D2 dopamine receptor A1 allele and amphetamine dependence. Physiological Research. ISSN 0862-8408, 1999, vol. 48, no. Suppl 1, s. 48-48.

Genetika drogové závislosti

ŠERÝ, Omar - ZNOJIL, Vladimír - HRABÁNEK, Milan - VOJTOVÁ, Veronika - NOVOTNÁ, Jana. Genetika drogové závislosti. In Abstract Book of 41st Czechoslovak Psychopharmacological Congress. Vyd. 1999. Praha : Galén, 1999. ISBN 80-86257-04-5, s. 112-112.

Dinucleotide repeat polymorphism of the MAOA gene in amphetamine dependent and normal males (anglicky)

ŠERÝ, Omar - ZNOJIL, Vladimír - HRABÁNEK, Milan. Dinucleotide repeat polymorphism of the MAOA gene in amphetamine dependent and normal males. In Abstract Book of XIII. International Congress of Pathological and Clinical Physiology. Vyd. 1998. Brno : Czech Medical Society, 1998. s. 25-25.

<https://www.muni.cz/vyzkum/publikace/205973>

ŠERÝ, Omar - ZNOJIL, Vladimír - HRABÁNEK, Milan. Monoamine Oxidase A Dinucleotide repeat and Amphetamine dependence. Scripta medica. ISSN 1211-3395, 1998, vol. 71, no. 6-7, s. 363-368. Dostupné online:

https://www.researchgate.net/publication/296284599_Monoamine_oxidase_a_dinucleotide_repeat_and_a_mphetamine_dependence

DALŠÍ ZKUŠENOSTI S VEDENÍM SKUPIN

2020 - dosud: pověřený učitel výcviku Grof® Legacy Training, od roku 2021 vedoucí dvou výcvikových skupin pětiletého výcviku Grof® Legacy Training – Holos

2018 – vedoucí týmu facilitátorů na mezinárodním semináři holotropního dýchání v Ostravě

2017 – vedoucí týmu facilitátorů holotropního dýchání na mezinárodním semináři při Mezinárodní transpersonální konferenci ITC Prague 2017

2016 – vedoucí týmu facilitátorů na mezinárodním semináři holotropního dýchání v Ostravě

2014 – vedoucí týmu facilitátorů na mezinárodním semináři holotropního dýchání v Hradci nad Moravicí